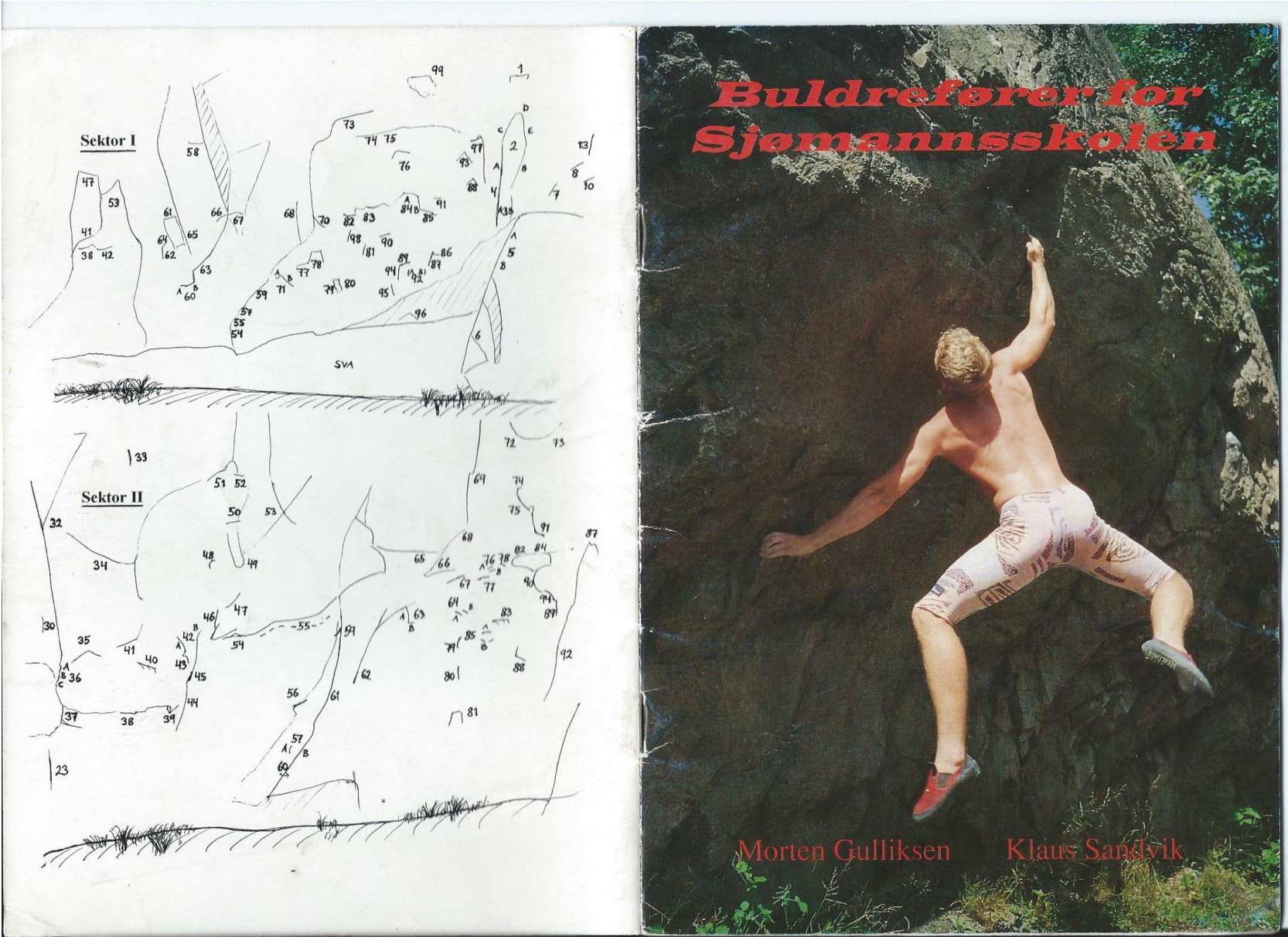


Buldrefører for Sjømannsskolen.



Buldrefører for Sjømannsskolen.



**Kresen
på
utfordringer
?**

CGK nr. 3

Kresen på tilbehør Når du først har denne trangten til å

ferdes i høytliggende områder utstyrt med slynger og karabiner, er det greit å vite at du



ikke trenger mer enn én utstyrsleverandør. Særlig når det endelig er

sommer i Norge og du trenger brevandreutstyr eller nye fjellstøvler.

Vi selger deg akkurat det du skal ha. Hverken mer eller mindre.

Oslo Sportslager:

Torggata 20, 0183 Oslo. Tlf. 22 20 59 85/41

Garanti mot kjedelige overraskelser

Buldring ved Sjømannsskolen.

I de senere år har de fleste aspekter ved klatring blitt utforsket, og jevnlig utøvd av langt flere enn hva var tilfelle bare noen få år tilbake. Alt fra bre-og isklatring til klippeklatring og buldring har nå blitt svært populære aktiviteter i Norge, og aldri har andelen av nybegynnere vært større i den klatrende masse. Størsteparten av rekrutteringen kan nok tilskrives de nye klatre- og buldreveggene innendørs hvor klatringens art har dreid mot en mer gymnasiastisk og sportslig karakter.

I motsetning til innendørsklating, blir utendørsklating i Oslo nesten utelukkende forbundet med klippeklatring i tau. Buldremulighetene er imidlertid undervurdert, og vi vil med denne føreren forsøke å få Oslo-klaterere til å se det positive med buldring utendørs. De tre beste buldrefeltene i Oslo er: Båntjern litt øst for voksenkollen, Fjell som også er et godt etablert klatrefelt og Sjømannsskolen ved Ekebergåsen. Sjømannsskolen er det eneste feltet som egner seg til buldring i alle vanskelighetsgrader, og samtidig det som er lettest tilgjengelig.

Sportsklating og buldring er konkurranseidretter, og konkurranseinstinktet er delvis noe av det som driver utøverne. I klippeklatring har man i mange år gradert ruter etter vanskelighetsgrad og dette har sterkt bidratt til å øke spenningen relatert til bestigninger. I buldring har det derimot vært liten graderingsaktivitet i Norge, noe som igjen har lagt en demper på denne form for klatring. Selv innendørs hvor buldring bedrives i stor skala har man, delvis på grunn av at disse skrues om med jevne mellomrom, latt være å gradere problemer. Det er likevel ikke sjelden man får forespørsel om hvor hardt et buldreproblem er fra folk som er nysgjerrige på sin progresjon.

I denne buldreføreren har vi samlet alle de klassiske buldreproblemene som er gått ved Sjømannsskolen, og sammen med flere av de beste buldrene i Norge gradert dem og gitt dem karakter for kvalitet. Svært mange av problemene er også laget spesielt til denne føreren, med den hensikt å gi deg en innholdsmettet buldreopplevelse.

Vi har forsøkt å gradere buldreproblemene som man graderer ekstremt buldrete klatreruter, d.v.s ruter med en relativt kort crux-seksjon hvor resten av ruta er helt ubetydelig med hensyn på rutas vanskelighetsgrad. Eksempler på slike ruter er Renault-syndromet 8+ og Sataniske Vers 8-, begge på Hellerud.

Buldrefører for Sjømannsskolen.

I sterk kontrast til det som generelt er akseptert på norske klipper har vi tatt oss den frihet å nummerere takene på Sjømannsskolen med grå anonym bengalac, 233 i alt. Avgjørelsen blir begrunnet med stedets urbane karakter. Bengalac'en er dessuten langt mindre synlig enn kalken på veggen. Stedets sjarm er noe redusert da det per i dag (1995) er en del prostitusjonsvirksomhet om kvelden. Kondomer og en sjelden gang sprøytespisser er derfor å finne nær veggen.

Problemene er definert med begge hendene startende på ett eller to forskjellige tak, og buldresekvensen leses direkte fra angivelsen og sammenholdes med nummereringen på veggen. Veggen er nummerert i tre deler som alle starter på 1. Nummer-plasseringen er noe tilfeldig, men dette har ingen betydning. Pincher og komplekse tak er angitt med A,B,...o.s.v. En sjelden gang er også fotplassering definert.

Landingen er på grus, og mange av problemene kan gås uten spotter. Det anbefales likevel at man er flere slik at man kan spotte hverandre (ta imot ved fall).

Da gjenstår det bare å ønske velkommen til fin, fingersnill buldring på sjømannsskolen. God buldring!

Eksempel:

26 II V99AB.H3: H1, Topp

Nydelig catch ---

Forklaring: Problem 26 starter på sektor II med venstre hånd på pinchen 99 og høyre på tak 3 på sektor III. Sektoren er ikke angitt, men det vil ikke oppstå misforståelser på dette. Første flytt starter etter kolon: Høyre hånd til tak 1, og så venstre til toppkant.
Tre stjerner angir kvaliteten på problemet.

Etablerte Problemer:

Grad 6+

1 II	VH87 til VH 55 letteste vei
2 II	VH 55 til VH 87 letteste vei
3 II	V54, H56: V59, H66, V69, H70
4 I	VH78: H76, V73. H oppi stort hull
5 I	V16AB, H24: H23, V17
6 II	V56, H59: V53, H52, V32, H33, V31, H15
7 II	VH 54: V38, H36B, V26, H15

Klassisk traverser ..
Klassisk traverser ..
Fin stigtraverser ..
Drag på store tak ..
Lav låsing ..
Teknisk ..
Smøring på sva -

Grad 7-

8 III	V9, H28: H20, V21, H19
9 II	VH87: Opp eggen til høyre
10 II	VH36: V32, H33, Topp
11 I	V98, H85: H93, V75
12 II	VH20: (H37), H40, V37, H47, V40, V49, H52
13 II	V44, H57: H41, V26, H20, V3AB, H2D, V97
14 II	VH24: H29AB, V14
15 I	V16, H24: V33, H43, Topp

Høyt underh. tak ---
Layback på smør ---
Luftige strekk ---
Litt dyn. på slop. ..
Fin traverser ..
Kryss. og Pinch ..
Høyre Pinch -(-)
Opp i underh. tak -

Grad 7-/7

16 II	V84, H87: V72, H73, V70
17 II	V36C, H38: V24, H10, V3AB, H97

Høyt underh. tak ---
Kryss og Pinch ..

Grad 7

18 II	VH56: H63, V67, H90, V86, H87
19 I	VH63: H68, V73, H99, V1
20 II	V56, H59: H77, V79, H89, V90, H87
21 II	VH54: V44, H41, V28, H15
22 II	VH20: V8, H14, V1

Tung kryss --(-)
Kroppstung ..
Slopy H. pinch ..
Tynn ..
Teknisk, kropp ..

Buldrefører for Sjømannsskolen.

Grad 7/7+

23 I	VH96: V98, H93, V73	Nær fjellet oppl. --
24 I	VH96: H86 + Tommel 87, V98, H93, V73	Dynamisk --
25 II	V88, H97: H78, V69	Teknisk layback --
26 II	VH56: V47, H42, V37, H24, V16A, H15	Teknisk --

Grad 7+

27 III	V9, H28: H20, V19	Kryss fra u.h.tak ---
28 II	V90, H87: H88, V79, H66, V65,	Skulderlås --

Grad 7+/8-

29 III	VH35: H32, V31, H31, V24, H24	Lav med Hel-kr. ---
30 I	V59, H79: V70, H97	Tung --
31 II	V56, H81: V79, H84, V72, H70	Kroppstung --
32 III	H24, V9: V14	Uvanlig catch --
33 II	VH56: H47, V36, H23, V5	Artig og spenstig--
34 I	VH96: V85, H97	Strekk fra krymp-
35 I	H71B: H63, H61, H53 (Ved skadet venstre h.)	Høyrehåndscatching

Grad 8-

36 I	VH60: H77, V68, H76, V93, H1	Teknisk slop crux---
37 II	V99AB, H3: H1, Topp (lengdeavhengig)	Nydelig catch ---
38 II	V88, H95: H90, V69	Dynamisk strekk --
39 I	V95, H6: H83, V73 Uten 5-6 formasjon	Time'ic, Fingert. -
40 I	VH96: V98, H93, V73 Uten 5-6 formasjon	Dynamisk -

Grad 8-/8

41 I	V92A, H87: V59, H68, V58	Fin og kroppstu. --(-)
42 II	VH20: V3AB, H88, V73	Pinch --
43 II	V30, H38: H29, V15	Finurlig, vær fors--
44 II	V7, H23: H2D, V76	Utstrakt --(-)
45 II	V62, H64B: V69, H70	Noc tynn -
46 II	H38: H41, H26	Høyrehåndscatching

47 II	H24: H36C, H54, H56, H59	Høyrehåndscatching
-------	--------------------------	--------------------

Grad 8

48 I	V87, H86: H7, V10, H37, V41, H48, V51	Nydelig på lister ---
49 II	VH5: H87, V71B (sloper), H67, V58	Kropp og tekn. ---
50 II	VH59: H79, V80, H90, V91, H72, V70	Skuldertung ---
51 I	V59, H80: V79, H83, V76	Uvanlig og dyn. --
52 II	V24, H38: H42A, (V38), V34, H51	H. skulder las. --
53 III	VH35: H32, V31, H24, V24	Tung dyn. kryss --
54 I	VH60: V67, H73	Tynn fin kryssing --
55 II	V85AB, H83: V76B, H74, V70	Tynn --
56 II	V23, H37: V list t.h.for 9, H16A, H15	Tekn. Pend.probl.--
57 II	V95, H99: H trekant nabb, V eggen (R.Caspersen)	Fingertung --(-)
58 III	V9, H28: H20, V15	Underh.lasing -
59 I	V89, H86: V90, H91, V76 (med 5-6 formasjon)	Tynn -
60 II	V95, H99AB: Rett opp uten egg	Tynn -

Grad 8/8+

61 II	VH56: H47, V36B, H23, V5A, H86, V71B (kun slop.), H67, V58	Dyn. og variert, crux på skulderpress og høyre pinch avslutn. (M.G) ---
62 III	H4: V list til venstre, H5, Topp (K. Sandvik)	Tynn, dynamisk --
63 III	H3, V2: V99A, H99B, V95, H87 (M.Gulliksen)	Tung kryss --
64 III	H3, V2: Letteste vei til 87 Tynn høyre krymp eller tung kryssing	--
65 I	V77, H78: V98, H93, V99	Sloper catching --
66 I	V89, H86: V90, H91, V76 Uten 5-6 form. (K.Sandvik)	Finger tynn -
67 II	H56: H47, H41, H37, H26 (M.Gulliksen)	Hoyre-catching

Grad 8+

68 III	H4, V Fri: V1 Bli hengende (4 sck.)	Ring øvelse» --(-)
69 II	VH21: V4, H3AB, V76 (Holder grad?)	skulder las --(-)
70 II	V62, H64A: V69, V70 (T. Ørnhoi)	Tynn -
71 II	V57AB, H81: V36B, H69, V70 (J.A.Fredriksen)	Tung og tynn -

Buldrefører for Sjømannsskolen.

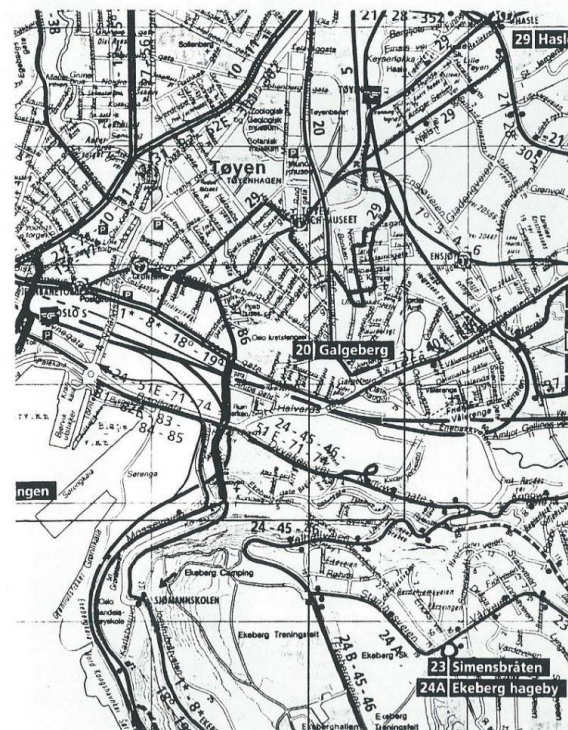
Grad 8+/9-

72 II	VH21: V3AB, H4, V76	(K.Sandvik)	Pinch til sidetak --
73 I	V77, H78: V98, H93, V99	Sva og egg er def.bort	Sloper catching --
74 I	V86, H3A, fottak; kun 92B: V2CE	(M.Gullikscn)	Tung H. skulder -

Ankomst

Ta trikken (18 ller 19 til Ljabru) fra sentrum (ca.10 minutter) til Sjømannsskolen i Ekebergåsen. Klippen ligger nedenfor skolen ved parkeringsplassen.

Ankomst ved bil eller sykkel, se kartet under.



Buldrefører for Sjømannsskolen.

Historie

Klatrefeltet ved Sjømannsskolen ble tatt i bruk på midten av 70-tallet. Aktiviteten økte først utover på 80-tallet, og stedet ble hovedsakelig brukt til topptauing. Marius Morstad graderte letteste-vei-opp-rutene på veggen, og gikk den klassiske catch'en som i denne føreren er problem 37 (Grad 8-). På slutten av 80-tallet brukte man fortsatt stedet til topptauing, og de tøffeste soloerte helt til topps. Noen forsøkte seg dog på traversering av forskjellige deler av klippen.

Høsten-91 startet noen å buldre der regelmessig, og disse få utviklet etterhvert mange eliminasjonsproblemer. Blant disse var problem 34 & 24. Først neste sesong etablerte Klaus Sandvik noen tynne og harde problemer som problem 59 og senere den tyngre varianten 65 (Grad 8/8+). Det toppet seg da Trond Ømhøi gikk problem 70 på høsten-92. Problemet er å dra til på en 3 mm list. Den ble satt i grad 8+, og har i dag 3 repetisjoner.

Året etter slo først Jon Anders Fredriksen til med problem 71 (urepetert, gradert 8+) da han brutalt dro seg igjennom på en tofingerkramp. Noe senere samme år låste Morten Gulliksen seg fast mellom takene i problem 74 og gikk ett av de tyngre kroppslyttene som er gått i Norge. Problemet har fått buldregraderingen 8+/9-. Den knallharde kryssen i problem 72 er antatt å holde samme grad, og ble gått av Klaus Sandvik under utgivelsen av denne føreren (Aug. 95).



Før du hopper fra
den ene til den andre
bør du ta en tur innom
Sportco. Riktig sikring
er din beste forsikring.
Vår fjellavdeling er
proppfull av klatreutstyr
og ekspertise. *God tur!*

Sportco a/s
OlavV's gt.6. 0161 Oslo
Tlf.22 42 65 07/22 11 03 63

Tillegg til Buldrefører for Sjømannskolen - 1996

Buldringen på Sjømannskolen har tatt av i Siden denne buldreføreren ble gitt ut i 1995 har flere og flere benyttet seg av klippet. Det har ført til at gamle problemer har fått en sikrere gradering, og at nye problemer er etablert. En ny runde med maling har det også blitt, denne gangen i grønt. En annen farge ble valgt for at man lettere skal kunne finne frem. Det kan være litt vrient å finne de takene som er angitt for et buldreproblem, særlig fordi kalken på veggen (etter øket aktivitet) gjør nye av seg. Dette gjelder særlig de gamle nummererte takene. Men bruk kartet (bak på føreren) og øynene, og finn de problemene som gir deg en stor buldreopplevelse.

Nye graderinger

Problem	Gammel Grad	Ny Grad
	7/7+	7
23	7+	7
40	8-	7+/-8-
41	8-/8	8-
43	8-/8	8
47	8-/8	8-
48	8	8-/8
51	8	7+
59	8	8-/8
62	8/8+	8
64	8/8+	8
65	8/8+	8-
69	8+	8/8+
70	8+	8/8+
71	8+	8-/8
72	8+/-	8/8+
73	8+/-	8
74	8+/-	8+

(Cruix-taket har vokst litt)

Problem 8, 27 og 58 er endret da et godt underhåndstak (tak 20, sektor III) er blitt nye mindre.

Nye problemer

Takene som er merket med grønt nummer er angitt som g<nummer>.

Alle de nye problemene er kvalitet, d.v.s. mange nok stjerner.

Grad	Sektor & Tak	Beskrivelse
7/7+	I V29, H50: V65, H68, V73	Krysstravers
7+/-8-	I VH96: V81, H3AB, V93, H1	Smyging
7+/-8-	I V59, H79: V66, H58	Høy kryss
8-	I V94, H87: V88, H1	Nøyaktig dynamikk
8-	I VH59: H81, V85, H2D	Skulder
8-/8	I VH87: V3AB, H24, V32, H15	Fin & Finurlig
8-/8	I VH96: H98, V70, Hg3, Vg4	Kunst fra Lars
8-/8	II V92, H96: Vg16, Hg19, Vg22, Hjug opp t. h.	Jevn
8	II V60, H81: V62, H79, V69	Powercatch
8	II V40, H41: V16, H15	Tekniske ben
8	II V92, H96: Vg16, Hg22, Vg24	Time-te sving
8	II V98, H99AB: Vg21, Hjug opp t.h.	Presis power
8	II V92, H96: Vg15, Hg19, Vg18, Hg23	Frksjonsflytt
8	II V77, H90: H72, V71	Skulderknus
8/8+	II VH21: V3AB, H93, V73	Eksentrisk
8/8+	II Vg17, H99AB: Hg21, Vg24	Klassisk dynamikk
8/8+	II V96, Hg17: Vg18, Hg23, Vg24	Tynt og elegant
8/8+	II V79, H88: Hg11, V72, Hover71	Tynn pinch
8/8+	I VH87: H7, V7, H29, V32, H52	Korsfestelse
8+	I V86, H5 : H4, V2CE	Powerkrymp
8+/-9-	I VH78 : H86, V86, H3A, V2CE (uten sva & egg)	Kroppstung